****

**Меню на 10 дней**

**2012-2013 уч. г.**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню | Стоимость |
| 1 неделяПонедельник | **1 день** |
| **Завтрак**1. Макароны с отварной колбасой | 378-00 |
|  2. Чай | 18-30 |
|  3. Хлеб пшеничный | 67-50 |
| **Обед**1. Салат из моркови на р/м
 | 34-30 |
| 1. Щи из св. капусты с мясом
 | 167-00 |
| 1. Гречка отварная с гуляшом
 | 220-80 |
| 1. Сок
 | 136-00 |
| 1. Хлеб ржаной
 | 69-00 |
| **Полдник**1. Кисель с печеньем
 | 164-00 |
| Вторник | **2 день** |
| **Завтрак**1. Каша молочная «Дружба»
 | 171-00 |
| 1. Чай
 | 18-30 |
| 1. Хлеб пшеничный
 | 67-50 |
| **Обед**1. Салат из огурцов и помидоров на р/м
 | 255-30 |
| 1. Суп картофельный
 | 113-00 |
| 1. Плов
 | 229-00 |
| 1. Компот из сухофруктов
 | 37-40 |
| 1. Хлеб ржаной
 | 69-00 |
| **Полдник**1. Снежок
 | 280-00 |
| 1. Вафли
 | 113-00 |
| Среда | **3 день** |
| **Завтрак**1. Каша гречневая на молоке
 | 152-00 |
| 1. Кофейный напиток
 | 100-00 |
| 1. Хлеб пшеничный
 | 67-50 |
| **Обед**1. Салат из свежей капусты
 | 55-80 |
| 1. Суп рыбный
 | 113-00 |
| 1. Тефтели
 | 350-60 |
| 1. Кисель
 | 64-00 |
| 1. Хлеб ржаной
 | 69-00 |
| **Полдник**Кисель с печеньем | 150-00 |
| Четверг | **4 день** |
| **Завтрак**1. Каша молочная геркулесовая
 | 184-00 |
| 1. Бутерброд с сыром
 | 177-50 |
| 1. Чай
 | 18-30 |
| **Обед**1. Салат из отварной свеклы с луком на р/м
 | 35-10 |
| 1. Рассольник Ленинградский
 | 160-00 |
| 1. Картофельное пюре с котлетой
 | 322-60 |
| 1. Чай
 | 18-30 |
| 1. Хлеб ржаной
 | 69-00 |
| **Полдник**1. Фрукты
 | 155-00 |
| 1. Сок
 | 136-00 |
| 1. Печенье
 | 100-00 |
| Пятница | **5 день** |
| **Завтрак**1. Биточки манные с повидлом
 | 192-60 |
| 1. Кофейный напиток с молоком
 | 74-10 |
| **Обед**1. Винегрет с р/м
 | 32-50 |
| 1. Суп картофельный с крупой и тушен. мясом
 | 313-00 |
| 1. Макароны с рыбной котлетой
 | 183-60 |
| 1. Сок
 | 136-00 |
| 1. Хлеб ржаной
 | 69-00 |
| 1. Фрукты
 | 80-00 |
| **Полдник**Чай с печеньем | 118-30 |
| 2 неделяПонедельник | **6 день** |
| **Завтрак**1. Каша пшенная молочная
 | 143-00 |
| 1. Бутерброд с сыром
 | 177-50 |
| 1. Чай
 | 18-30 |
| **Обед**1. Салат из капусты с р/м
 | 55-80 |
| 1. Суп лапша на курином бульоне
 | 194-00 |
| 1. Гречка с гуляшом
 | 208-00 |
| 1. Чай
 | 18-30 |
| 1. Хлеб ржаной
 | 69-00 |
| **Полдник**1. Йогурт
 | 234-00 |
| 1. Печенье
 | 100-00 |
| Вторник | **7 день** |
| **Завтрак**1. Каша манная с маслом
 | 114-80 |
| 1. Бутерброд с сыром
 | 177-50 |
| 1. Чай
 | 18-30 |
| **Обед**1. Салат из свеклы
 | 35-30 |
| 1. Борщ с мясом
 | 195-00 |
| 1. Плов
 | 229-00 |
| 1. Компот из сухофруктов
 | 37-40 |
| 1. Хлеб ржаной
 | 69-00 |
| **Полдник**1. Снежок
 | 280-00 |
| 1. Пряники
 | 90-00 |
| Среда | **8 день** |
| **Завтрак**1. Блины с повидлом
 | 183-00 |
| 1. Чай
 | 18-30 |
| **Обед**1. Винегрет на р/м
 | 32-50 |
| 1. Суп гороховый с мясом
 | 144-00 |
| 1. Капуста тушеная
 | 156-00 |
| 1. Чай
 | 18-30 |
| 1. Хлеб ржаной
 | 69-00 |
| **Полдник**1. Фрукты
 | 100-00 |
| 1. Пряники
 | 90-00 |
| Четверг | **9 день** |
| **Завтрак**1. Каша молочная «Дружба»
 | 171-00 |
| 1. Бутерброд с сыром
 | 177-50 |
| 1. Кофейный напиток с молоком
 | 74-10 |
| **Обед**1. Салат из моркови на р/м
 | 34-50 |
| 1. Суп пшенный с фрикадельками
 | 241-00 |
| 1. Картофельное пюре с мясной котлетой
 | 300-00 |
| 1. Компот из сухофруктов
 | 37-40 |
| 1. Хлеб ржаной
 | 69-00 |
| **Полдник**1. Фрукты
 | 100-00 |
| 1. Компот из сухофруктов
 | 37-40 |
| 1. Пряники
 | 90-00 |
| Пятница | **10 день** |
| **Завтрак**1. Каша молочная геркулесовая
 | 184-00 |
| 1. Чай
 | 18-30 |
| 1. Хлеб пшеничный
 | 67-50 |
| **Обед**1. Салат из огурцов на р/м
 | 120-00 |
| 1. Суп фасолевый с мясом
 | 202-00 |
| 1. Рис отварной с тушеной рыбой
 | 300-00 |
| 1. Сок
 | 136-00 |
| 1. Хлеб ржаной
 | 69-00 |
| **Полдник**1. Фрукты
 | 100-00 |
| 1. Чай
 | 18-30 |
| 1. Вафли
 | 113-00 |