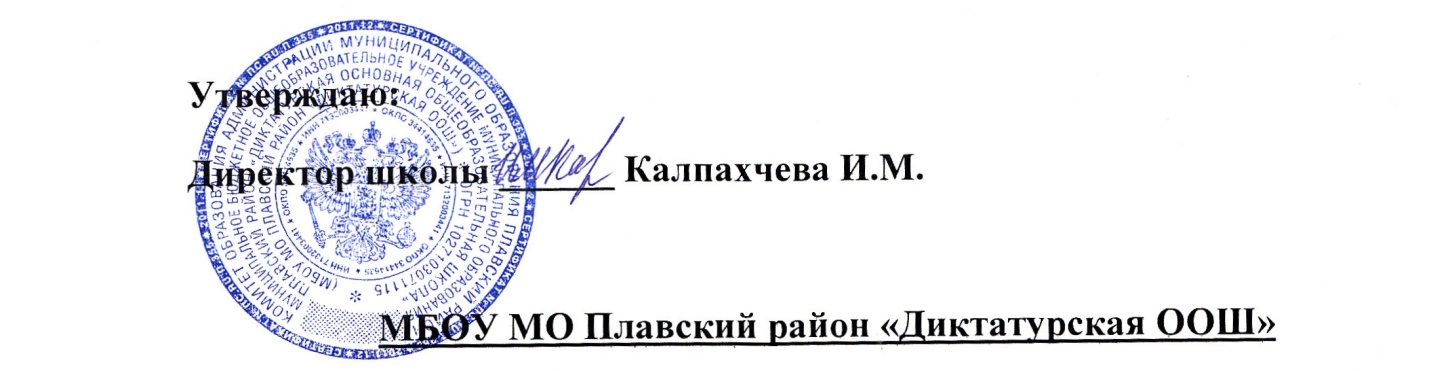
****

**Меню на 10 дней**

**2012-2013 уч. г.**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню | Стоимость |
| 1 неделя  Понедельник | **1 день** |
| **Завтрак**  1. Макароны с отварной колбасой | 378-00 |
| 2. Чай | 18-30 |
| 3. Хлеб пшеничный | 67-50 |
| **Обед**   1. Салат из моркови на р/м | 34-30 |
| 1. Щи из св. капусты с мясом | 167-00 |
| 1. Гречка отварная с гуляшом | 220-80 |
| 1. Сок | 136-00 |
| 1. Хлеб ржаной | 69-00 |
| **Полдник**   1. Кисель с печеньем | 164-00 |
| Вторник | **2 день** |
| **Завтрак**   1. Каша молочная «Дружба» | 171-00 |
| 1. Чай | 18-30 |
| 1. Хлеб пшеничный | 67-50 |
| **Обед**   1. Салат из огурцов и помидоров на р/м | 255-30 |
| 1. Суп картофельный | 113-00 |
| 1. Плов | 229-00 |
| 1. Компот из сухофруктов | 37-40 |
| 1. Хлеб ржаной | 69-00 |
| **Полдник**   1. Снежок | 280-00 |
| 1. Вафли | 113-00 |
| Среда | **3 день** |
| **Завтрак**   1. Каша гречневая на молоке | 152-00 |
| 1. Кофейный напиток | 100-00 |
| 1. Хлеб пшеничный | 67-50 |
| **Обед**   1. Салат из свежей капусты | 55-80 |
| 1. Суп рыбный | 113-00 |
| 1. Тефтели | 350-60 |
| 1. Кисель | 64-00 |
| 1. Хлеб ржаной | 69-00 |
| **Полдник**  Кисель с печеньем | 150-00 |
| Четверг | **4 день** |
| **Завтрак**   1. Каша молочная геркулесовая | 184-00 |
| 1. Бутерброд с сыром | 177-50 |
| 1. Чай | 18-30 |
| **Обед**   1. Салат из отварной свеклы с луком на р/м | 35-10 |
| 1. Рассольник Ленинградский | 160-00 |
| 1. Картофельное пюре с котлетой | 322-60 |
| 1. Чай | 18-30 |
| 1. Хлеб ржаной | 69-00 |
| **Полдник**   1. Фрукты | 155-00 |
| 1. Сок | 136-00 |
| 1. Печенье | 100-00 |
| Пятница | **5 день** |
| **Завтрак**   1. Биточки манные с повидлом | 192-60 |
| 1. Кофейный напиток с молоком | 74-10 |
| **Обед**   1. Винегрет с р/м | 32-50 |
| 1. Суп картофельный с крупой и тушен. мясом | 313-00 |
| 1. Макароны с рыбной котлетой | 183-60 |
| 1. Сок | 136-00 |
| 1. Хлеб ржаной | 69-00 |
| 1. Фрукты | 80-00 |
| **Полдник**  Чай с печеньем | 118-30 |
| 2 неделя  Понедельник | **6 день** |
| **Завтрак**   1. Каша пшенная молочная | 143-00 |
| 1. Бутерброд с сыром | 177-50 |
| 1. Чай | 18-30 |
| **Обед**   1. Салат из капусты с р/м | 55-80 |
| 1. Суп лапша на курином бульоне | 194-00 |
| 1. Гречка с гуляшом | 208-00 |
| 1. Чай | 18-30 |
| 1. Хлеб ржаной | 69-00 |
| **Полдник**   1. Йогурт | 234-00 |
| 1. Печенье | 100-00 |
| Вторник | **7 день** |
| **Завтрак**   1. Каша манная с маслом | 114-80 |
| 1. Бутерброд с сыром | 177-50 |
| 1. Чай | 18-30 |
| **Обед**   1. Салат из свеклы | 35-30 |
| 1. Борщ с мясом | 195-00 |
| 1. Плов | 229-00 |
| 1. Компот из сухофруктов | 37-40 |
| 1. Хлеб ржаной | 69-00 |
| **Полдник**   1. Снежок | 280-00 |
| 1. Пряники | 90-00 |
| Среда | **8 день** |
| **Завтрак**   1. Блины с повидлом | 183-00 |
| 1. Чай | 18-30 |
| **Обед**   1. Винегрет на р/м | 32-50 |
| 1. Суп гороховый с мясом | 144-00 |
| 1. Капуста тушеная | 156-00 |
| 1. Чай | 18-30 |
| 1. Хлеб ржаной | 69-00 |
| **Полдник**   1. Фрукты | 100-00 |
| 1. Пряники | 90-00 |
| Четверг | **9 день** |
| **Завтрак**   1. Каша молочная «Дружба» | 171-00 |
| 1. Бутерброд с сыром | 177-50 |
| 1. Кофейный напиток с молоком | 74-10 |
| **Обед**   1. Салат из моркови на р/м | 34-50 |
| 1. Суп пшенный с фрикадельками | 241-00 |
| 1. Картофельное пюре с мясной котлетой | 300-00 |
| 1. Компот из сухофруктов | 37-40 |
| 1. Хлеб ржаной | 69-00 |
| **Полдник**   1. Фрукты | 100-00 |
| 1. Компот из сухофруктов | 37-40 |
| 1. Пряники | 90-00 |
| Пятница | **10 день** |
| **Завтрак**   1. Каша молочная геркулесовая | 184-00 |
| 1. Чай | 18-30 |
| 1. Хлеб пшеничный | 67-50 |
| **Обед**   1. Салат из огурцов на р/м | 120-00 |
| 1. Суп фасолевый с мясом | 202-00 |
| 1. Рис отварной с тушеной рыбой | 300-00 |
| 1. Сок | 136-00 |
| 1. Хлеб ржаной | 69-00 |
| **Полдник**   1. Фрукты | 100-00 |
| 1. Чай | 18-30 |
| 1. Вафли | 113-00 |